



# fortbilden

VORTRÄGE

SEMINARE

ONLINE-

WEITERBILDUNGEN

QUALIFIZIERUNGEN

**Semester 24/25**



Volkshochschule  
Laichingen-Blaubeuren-  
Schelklingen e.V.

[info@vhs-lai.de](mailto:info@vhs-lai.de)  
[www.vhs-lai.de](http://www.vhs-lai.de)

## Fortbildungsangebote der vhs Laichingen – Blaubeuren Schelklingen Herbst/Winter 2024

**Abschluss Weiterqualifizierung zur Gruppenleitung, Dezember 2024, Blaubeuren**



### Weiterqualifizierung für die Tätigkeit als Gruppenleitung

Die Erweiterung des Fachkräftekatalogs ermöglicht durch diese Qualifizierung Personen aus bestimmten Berufsgruppen als pädagogische Fachkräfte gemäß § 7 Kindertagesbetreuungsgesetz (KiTaG) die Tätigkeit als Gruppenleitung. Diese Weiterqualifizierung umfasst 10 Kurstage.

Zum Ende der Weiterbildung erhalten Sie ein Zertifikat über die Teilnahme Lehrgang.

Kursinhalte:

- Grenzen und Freiheiten, Aufsichtspflicht und Haftungsfragen
- Spracherwerb im Fokus der Entwicklungspsychologie
- Kinder wollen gehört werden - Gewaltfreie Kommunikation in der Kita
- Teamarbeit und Teamentwicklung
- Erfolgreiche Elterngespräche

...

Bitte Info anfordern unter Mail: [p.roesch-both@vhs-lai.de](mailto:p.roesch-both@vhs-lai.de)

Altes Postamt Blaubeuren, Karlstr. 28, Großer Saal

Gebühr € 920,00      Eine Ratenzahlung ist möglich.

### Frühjahrskurs:

1U50607 Dozent\*innen-Team

Sa., 05.04., 12.04., 10.05., 17.05., 24.05., 28.06., 05.07., 12.07., 19.07., 26.07., (10x)

### Herbstkurs:

1U506061 Dozent\*innen-Team

Sa., 20.09., 27.09., 11.10., 18.10., 25.10., 08.11., 15.11., 22.11., 29.11., 06.12. (10x)

Infos und Anmeldung:

vhs Laichingen - Blaubeuren - Schelklingen e.V.

Petra Rösch-Both, Mail: [p.roesch-both@vhs-lai.de](mailto:p.roesch-both@vhs-lai.de)

Tel. 07333/92520-13 (vormittags)





**Zusatzkräfte für die pädagogische Arbeit qualifizieren**

## Grundqualifizierung für Zusatzkräfte - Modul 1

### für Quereinsteiger\*innen in die pädagogische Arbeit mit Kindern

Dieser Kurs bietet Zusatzkräften ohne pädagogische Ausbildung Informationen über rechtliches Basiswissen und vermittelt grundsätzliche Kenntnisse für die Arbeit mit Kindern in Kita und Grundschulbetreuung. Insgesamt wird die Grundqualifizierung in 3 x 3 Blöcken ein Gesamtkonzept bilden. Alle drei Blöcke sind einzeln buchbar. Die Teilnehmer\*innen erhalten ein qualifiziertes Zertifikat.

Kursinhalte erster Block:

- Das Kind im Mittelpunkt der Arbeit: Einführung in die Pädagogik
- Kleingruppenarbeit – Methodenkoffer: Ideenwerkstatt und Praxistransfer
- Rechtliche Grundlagen: von Aufsichtspflicht und Datenschutz

1T50614 Diana Speth

Sa., ab 15.03., 22.03. und 29.03., 8.00–15.00 Uhr (3 ×)

Altes Postamt Blaubeuren, Karlstr. 28, Großer Saal

Gebühr € 294,00

Eine Ratenzahlung ist möglich.

## Grundqualifizierung für Zusatzkräfte – Modul 2

### Für Quereinsteiger\*innen in die pädagogische Arbeit mit Kindern

Kursinhalte:

- Kindeswohl & Kinderschutz
- Bindung & Beziehung
- Sicher im Gespräch

1T50611 Diana Speth

Sa., 06.09., 13.09., 04.10., 8.00-15.00

Uhr (3×)

Altes Postamt Blaubeuren, Karlstr. 28, Großer Saal

Gebühr € 294,00

Eine Ratenzahlung ist möglich.



### Grundqualifizierung für Zusatzkräfte – Modul 3

#### Für Quereinsteiger\*innen in die pädagogische Arbeit mit Kindern

Kursinhalte:

- Entwicklung des Kindes
- Werte, Normen und Fähigkeiten im sozialen Bereich
- Meine Stärken

1T50612 Diana Speth

Sa., 17.01., 01.02., 08.02.2026, 8.00-15.00

Uhr (3×)

Altes Postamt Blaubeuren, Karlstr. 28, Großer Saal

Gebühr € 294,00

Eine Ratenzahlung ist möglich.

Mehr Info:

vhs Laichingen - Blaubeuren - Schelklingen e.V. Petra Rösch-Both,

Mail: [p.roesch-both@vhs-lai.de](mailto:p.roesch-both@vhs-lai.de)

Tel. 07333/92520-13 (Mittwoch-Freitag vormittags)

**! Jedes der drei Fortbildungsmodule ist unabhängig vom anderen buchbar!**

Auch als Inhouse-Schulungen möglich – rufen Sie uns an: 07333/92520-0



## Online:

### Ausbildung zum/r Mediator\*in

#### In Kooperation mit der Akademie für Konflikt- und Führungskompetenz

Im Rahmen einer Ausbildung zum/r (zertifizierten) Mediator\*in erlernen Sie in einem Zeitraum von ca. zehn Monaten alle notwendigen theoretischen und praktischen Inhalte für die Tätigkeit als Mediator\*in. An insgesamt 28 Tagen arbeiten Sie intensiv in einer durchschnittlich 12 bis 16 TeilnehmerInnen umfassenden Ausbildungsgruppe an den notwendigen Kompetenzen und der Grundhaltung eines Mediators / einer Mediatorin.

Der Ausbildungsumfang entspricht nicht nur den Vorgaben der Rechtsverordnung, die durch den deutschen Gesetzgeber zur Qualitätssicherung der Ausbildung zum/r zertifizierten Mediator\*in entwickelt wurde, sondern stellt durch weitere ergänzende theoretische und praktische Inhalte sicher, dass die Absolvent\*innen praxiserprobt und sicher durch die Mediation führen können.

Inhalte:

Grundlagen

Gewaltfreie Kommunikation in der Mediation

Familienmediation und Schulmediation

Interkulturelle Mediation / Täter-Opfer-Ausgleich

Moderation und Mediation in Gruppen

Wirtschaftsmediation und Bürgerbeteiligung

Abschluss und Zertifizierung

1T50717 Monique Ridder

Termine:

23.05. - 25.05.2025

20.06. - 22.06.2025

11.07. - 13.07.2025

18.08. - 22.08.2025

10.10. - 12.10.2025

28.11. - 30.11.2025

12.01. - 16.01.2026

20.03. - 22.03.2026 Abschluss

Seminarzeiten:

Wochenenden: montags bis donnerstags, 9.30-16.30 Uhr, freitags von 15:30 bis 21 Uhr,

samstags von 9.30 bis 18 Uhr, sonntags von 9:30 bis 16 Uhr

Zur Orientierung finden unverbindliche Informationsveranstaltungen jeweils um 18:30 Uhr an den folgenden Terminen statt.

12.11.24, 26.02.25 und 29.04.25 Gebühr € 2.100,00 (inkl. Lehrmaterial)



Für pädagogische Arbeitsfelder besonders geeignet  
ONLINE Mediatorin werden

## Spiele - mehr als nur Beschäftigung. Kinder im (Frei-)Spiel begleiten



Die Haupttätigkeit von Kindern ist das Spiel. Im Spiel entdecken sie die Welt und lernen wichtige soziale, emotionale, motorische sowie kognitive Kompetenzen. Besonders das freie Spiel ermöglicht vielfältige Lernprozesse. Als Fachkraft haben Sie die Möglichkeit, das kindliche Spiel zu begleiten und den Kindern dadurch einen breiten Erfahrungshorizont zu ermöglichen.

In dieser Veranstaltung stehen die Interaktionen und die aktive Spiel- und Lernbegleitung von Fachkräften im Fokus. In diesem Kontext werden die unterschiedlichen Spielformen der frühen Kindheit sowie deren Bedeutung für die Entwicklung erarbeitet und anschließend mit konkreten Handlungsstrategien für die alltägliche Spielbegleitung in der Krippe, Kita oder Kindertagespflege verknüpft.

1T50616 Yvonne Reyhing

Sa., 25.01., 8.30–15.00 Uhr

Altes Postamt Blaubeuren, Karlstr. 28, Großer Saal

Gebühr € 98,00



Dr. Yvonne Reyhing forscht zum Thema Interaktionsqualität Masterstudium für Frühe Kindheit an der Universität und in der Schweiz absolviert. Sie promovierte in Sozialwissenschaften und ist in verschiedenen Projekten zu Weiterbildung und Beratung der Uni Konstanz und der Pädagogischen Hochschule Thurgau tätig. In selbständiger Arbeit bietet sie Coaching für Eltern an und ist Instagram-Bloggerin zu Entwicklungs- und Erziehungsthemen. Mehr Infos zur Referentin: [www.dryvonnereyhing.de](http://www.dryvonnereyhing.de) und hat ein Konstanz





### **Einstieg in die tiergestützte Pädagogik**

„Das Mitgefühl für Lebewesen in ungleicher Gestalt ist vielleicht die höchste Form von emotionaler Intelligenz“ Simon Gabriel.

Diesen Mehrwert von Tieren in der Pädagogik und noch einige mehr schauen wir uns gemeinsam an. Tiere sind Türöffner für Beziehungen, Katalysatoren bei Traumata und nicht nur Wegbereiter, sondern auch wertvolle Wegbegleiter. Wie wir sie in der Pädagogik einbinden können, welches Tier in ihren Rahmenbedingungen Sinn machen bzw. möglich sind und was alles zu beachten ist erarbeiten wir gemeinsam. Dieser Nachmittag gibt einen kleinen Einblick in die tiergestützte Pädagogik, dem passenden Konzept von der Maus bis zum Hund und die Möglichkeit an Zusatzqualifikation.

1U50625 Diana Speth

Fr., 09.05., 14.00–18.00 Uhr

Altes Postamt Blaubeuren, Karlstr. 28, Großer Saal

Gebühr € 54,00

## Online:

### „Wie Sie trotz Fachkräftemangel Ihre Personalplanung meistern“

In Deutschland sind aktuell über 125000 Stellen in den Kitas unbesetzt. Über 50000 Kräfte benötigen wir für den Ausbau an Ganztagesbetreuungsplätze für Schulkinder.

Unbesetzte Stellen, kurzfristige Personalausfälle, langfristige Abwesenheiten, Engpässe im Team,... Der Dienstplan wird immer mehr zur Herausforderung.

Sie wünschen sich:

- Planungssicherheit,
- Entlastung,
- personellen Puffer,
- Zeit für die wesentlichen Themen

„Wir brauchen qualifizierte Fachkräfte in unseren Einrichtungen“, so Diana Speth, Kindergartenleiterin, Personalverantwortliche, Koordinatorin mehrerer Kindertageseinrichtung, Fachwirtin für Organisation und Führung. Sie hat neue Ideen für mehr Zufriedenheit und interessante Möglichkeiten, lukrative Angebote, die Sie und Ihre Einrichtung abheben von der Durchschnittlichkeit.

Zusatzkräfte als Unterstützung – eingebunden in das richtige Konzept stellen einen großen Mehrwert dar. Entwickeln Sie Ihre Mitarbeiter\*innen mit System und steigern Sie die Qualität in Ihrer Kita. Trauen Sie sich neue Wege zu.

Als erfahrene Koordinatorin zwischen Verwaltung und Kita gibt Ihnen Diana Speth Argumente für Träger und Mitarbeiter\*innen an die Hand. Zusatzkräfte eingebettet in das passende Konzept - ein Mehrwert für Sie als Führungskraft, für Ihre Mitarbeiter\*innen, Ihre zu betreuenden Kinder und nicht zuletzt auch für den Träger.

Gehen Sie entspannt an die Personalplanung.

Dauer: 2,5 h, Termine und Gebühr auf Anfrage – standen zur Drucklegung noch nicht fest.



## Kinder, die aus der Reihe tanzen – die Fetale Alkoholspektrumstörung (FASD)“

### Vortrag für pädagogische Fachkräfte und Interessierte

Eine FASD ist eine Behinderung, die durch Alkoholkonsum der Mutter während der Schwangerschaft ausgelöst werden kann. Sie zählt zu den häufigsten angeborenen Behinderungen in Deutschland.

Kinder fallen durch massive Verhaltensauffälligkeiten auf, sind entwicklungsverzögert, haben Lernschwächen oder sogar eine geistige Behinderung. FASD ist eine Behinderung mit unterschiedlichsten Ausprägungen, auf den ersten Blick oft nicht zu erkennen. Die Kinder erhalten Diagnosen wie ADHS oder Autismus/Mutismus-Spektrumstörung, dissoziales Verhalten usw. – die Ursache dahinter ist oft die hirnorganische Störung durch das Zellgift Alkohol.



Bewährte Erziehungs- und Umgangsstrategien scheinen nicht zu greifen und stellen Eltern und pädagogische Fachkräfte vor große Herausforderungen.

Um Kindern und Jugendlichen gerecht zu werden und einen Alltag ohne permanente Überforderung und Frustration für alle zu ermöglichen, ist es notwendig, dass sich Fachkräfte informieren und lernen pädagogisch umzudenken.

- Was ist eine FASD?
- Wie wird diagnostiziert?
- Wie macht sie sich im Alltag bemerkbar?
- Was gibt es für Interventionsmöglichkeiten?

Mit diesen und weiteren Fragen setzt sich der Vortrag mit anschließender Möglichkeit zum Austausch auseinander.

1T10632 Ulrike Schröder

Mi., 15.01., 18.30–20.30 Uhr

Altes Postamt Blaubeuren, Karlstr. 28, Großer Saal

Gebühr € 10,00

Ulrike Schröder ist Dipl. Sozialpädagogin und FASD Fachkraft. Sie arbeitet beim Jugendhilfeträger

„Fazit Jugendhilfe“ (Pforzheim) im Bereich „FASD Hilfe“ als Honorarkraft und bietet für Angehörige, Fachkräfte und Schulen Beratungen und Vorträge zum Thema FASD an. Außerdem leitet sie seit 2017 die Selbsthilfegruppe FASD in Ulm.

Als Erziehungsstelle für zwei Kinder mit FASD hat sie selbst seit über 10 Jahren Erfahrungen zu diesem Thema sammeln können.



## Fortbildungen im Waldkindergarten Laichingen:



### Kinder im Wald - Spielen und Lernen in der Natur

In dieser praxisorientierten Fortbildung lernen pädagogische Fachkräfte, wie sie Kinder im Wald zum Spielen anleiten und neue Impulse für das Lernen im Freien setzen können. Wir erkunden die vielfältigen Möglichkeiten, die die Natur bietet, und entwickeln kreative Spiel- und Lernangebote, die die Fantasie und Kreativität der Kinder anregen. Ein wichtiger Bestandteil ist die Reflexion der eigenen Haltung: Wie beeinflusst die Einstellung der Fachkräfte das Spielverhalten der Kinder? Durch aktive Übungen und den Austausch von Erfahrungen werden Strategien vermittelt, um Wald- und Naturerlebnisse nachhaltig in den Alltag zu integrieren und eine förderliche Lernumgebung zu schaffen.

Die Kursleiterin ist Erzieherin/Leitung in einem demnächst 3-gruppigen Waldkindergarten, Facherzieher für Natur und Waldpädagogik und eine erfahrene Fachkraft für Kinderschutz.

**1U50620** Mareike Maute

**Sa., 05.04., 9.00–15.30 Uhr**

Waldkindergarten „Die Waldameisen“ Laichingen

Parkmöglichkeit: Parkplatz bei der Tiefenhöhle

Gebühr € 98,00

*Der Waldkindergarten kann nicht direkt angefahren werden.  
Sie erhalten einen Wegeplan per E-Mail.*

### **Fortbildung: Beobachtung und Dokumentation im Waldkindergarten**

In dieser Fortbildung richten wir unseren Fokus auf die essenziellen Aspekte der Beobachtung und Dokumentation im Waldkindergarten. Die Teilnehmenden erfahren, wie sie kindliche Entwicklungsprozesse im natürlichen Umfeld effektiv erfassen und reflektieren können. Wir diskutieren verschiedene Dokumentationsmethoden, die sich besonders für die Naturpädagogik eignen, und beleuchten, welche Hindernisse und Herausforderungen dabei auftreten können.

Zudem werden die Hintergründe zur Bedeutung der Beobachtung im Kontext der Waldpädagogik erläutert. Praktische Übungen und Erfahrungsaustausch ermöglichen es den Teilnehmenden, ihre Fähigkeiten zu vertiefen und individuelle Strategien zu entwickeln. Ziel ist es, die eigene Praxis zu bereichern und die Entwicklung der Kinder gezielt zu unterstützen.

1U50621 Mareike Maute

Sa., 17.05., 9.00–15.30 Uhr

Waldkindergarten „Die Waldameisen“ Laichingen

Parkmöglichkeit: Parkplatz bei der Tiefenhöhle

Gebühr € 98,00

*Der Waldkindergarten kann nicht direkt angefahren werden. Sie erhalten einen Wegeplan per E-Mail.*



*Die Kursleiterin ist Erzieherin/Leitung im Waldkindergarten, Facherzieher für Natur und Waldpädagogik und eine erfahrene Fachkraft (Kinderschutzfachkraft).*

## Online



### Geh glückwärts – natürlich achtsam stressfrei – ZPP-Präventionskurs

**Funktionierst du noch oder lebst du schon?**

**8 Wochen Videokurs, jederzeit und flexibel start- und durchführbar**

Möchtest du gern mit Freude und Leichtigkeit in den Tag starten und abends noch genug Zeit und Energie für die eigenen Bedürfnisse haben?

Dieser zertifizierte Online-Kurs nimmt dich mit auf eine Reise und zeigt dir einen gesunden und achtsamen Umgang mit Stress. Du wirst lernen, wie du deinen Körper wieder in eine Balance bringst – und wie du deine Gedanken bändigst, damit du gelassener auch mit schwierigen Situationen umgehen kannst. Du wirst lernen, wie du mit belastenden Umständen besser umgehen kannst und wie es dir gelingt, diese schrittweise zu verändern.

In 8 Wochen durchläufst du insgesamt 32 Videolektionen und baust deine Stresskompetenz schrittweise auf. Ein umfangreiches Arbeitsheft hilft dir, die Dinge für dich zu erkennen und zu lösen. Die zahlreichen Achtsamkeitsmeditationen helfen dir, dich sofort zu entspannen. Du kannst den Kurs jederzeit starten und zeitlich flexibel in deinem Tempo durchlaufen. Im Kursbereich kannst du dich jederzeit mit anderen und den Kursleitern austauschen. Dieser Kurs ist ZPP-zertifiziert. **Du kannst eine Kostenübernahme bei deiner Krankenkasse beantragen.**

Geh glückwärts!

1U10710 Steve & Julia Windisch

Mo., ab 12.05., 19.00–20.00 Uhr (8 ×)

findet „online“ statt

Gebühr € 189,00

Kursportal zum Reinschnuppern: <https://glueckwaerts.coachy.net/geh-glueckwaerts-naturlichachtsam-stressfrei-der-onlinekurs-zur-stresspraevention/>

Rückmeldung einer Blaubeurer vhs-Teilnehmerinnen aus dem vergangenen Semester:  
„Mittlerweile bin ich bei Woche vier angelangt und ich finde es ganz toll wie die beiden das machen. Klar verständlich, mit fundierten wissenschaftlichen Studien. Auch sehr methodisch aufgearbeitet, gut überlegt, gut durch- dacht... Wenn ich eine Note geben sollte, dann 1 mit Sternchen.“





## Online

### Superhirn – Namen und Gesichter merken

Viele Menschen können sich zwar sehr gut an Gesichter erinnern, aber der dazugehörige Name ist in den meisten Fällen nicht mehr präsent. Damit Ihnen in Zukunft auch der dazugehörige Name einfällt, gibt es einfache und wirksame Methoden, sich Gesichter und Namen einzuprägen. Mit dieser Methode schaffte es auch der Gedächtnissportler Boris Konrad ins Guinness-Buch der Rekorde: 201 Gesichter und die dazugehörigen Namen in nur 15 Minuten.

Der Gedächtnistrainer und Buchautor Helmut Lange zeigt Ihnen anhand von Beispielen wie Sie auch von dieser Methode profitieren können.

1U10722 Helmut Lange

Di., 11.03., 19.00–21.30 Uhr

findet „online“ statt

Gebühr € 24,00 Online über die Plattform „edudip“.

Link wird zugesandt.

**Radierung mit der Milchtüte  
von einfach bis künstlerisch**

von gegenständlich bis abstrakt

Für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene

Der Tetrapak-Druck ist eine simple Technik, um den Tiefdruck künstlerisch anzuwenden. Als Druckplatte verwenden wir alubeschichtete Kartons von Milchtüten/Tetra Pak. Unsere Motive werden auf die Innenseite der Verpackungen mit Radiernadeln und anderen Werkzeugen eingeritzt, gedrückt und geschnitten. Gedruckt wird mit Offset- und Buchdruckfarben auf Büttenpapier. Wir arbeiten mit einer kleinen Druckerpresse (ZOKAI, 40x60 cm). In diesem Kurs wirst Du eine Vielzahl von spannenden und experimentellen Drucken herstellen. Kursleiter Marc-Gregor Weidt ist Profi für Design und Grafik, mit eigenem Designbüro.

Die Drucktechnik eignet sich auch für den Einsatz bei Kindern.

1U20520 Marc-Gregor Weidt

Sa., 28.06., 10.00–16.00 Uhr

vhs-Mitte Laichingen, Radstr. 10, Raum 1 Kreativ

Gebühr € 80,00 (zzgl. Materialkosten)



Bitte

mitbringen:

Skizzenpapier, Stifte oder beliebiges Zeichengerät, Malerschürze, Einweghandschuhe, leere saubere Tetra-Paks Innen mit Aluminiumbeschichtung, Schere und Cutter, Schneidunterlage, Radiernadel (falls vorhanden), Küchentuchrolle.

Druckfarben, Papier und Arbeitsmaterial sind vorhanden und werden nach Verbrauch im Kurs berechnet.

## Excel – Basics

Ein Kurs für jene, die in Excel einsteigen wollen oder noch keine bis wenig Anwenderwissen haben. Sie erhalten einen effektiven Einstieg in die vielfältigen Möglichkeiten des meistgenutzten Tabellenkalkulationsprogramms. Ziel ist die erste, sichere und selbstständige Anwendung von Excel und das Erstellen und Gestalten von Tabellen.

1T50423 Ralf Eisele

Sa., 10. + 17.05., 8.00–12.30 Uhr (2 ×)

vhs-Mitte Laichingen, Radstr. 10, Raum 3 Business

Gebühr € 98,00 (inklusive Lehrmaterial)



## GoodNotes - das digitale Notizbuch und mehr Einführung

Die App GoodNotes für das iPad erfreut sich nicht umsonst größter Beliebtheit. Hier kannst du handschriftlich in deine digitalen Notizbücher, aber auch in PDF- PowerPoint- und Word-Dateien schreiben. Von farbenfrohen Skizzen, über Karteikarten, bis hin zu strukturierten Ordnern, sogar Bilder und Fotos lassen sich hier beschriften. Steigere deine Effizienz und entlaste dein Gehirn.

1T50430 Mario Pfeffer

Mi., 02.04., 18.00–19.30 Uhr

vhs-Mitte Laichingen, Radstr. 10, Raum 2 Kommunikation

Gebühr € 14,00





## Canva – Grafikdesign für jede\*n ganz easy

### Flyer, Plakate, ... alles was schön und öffentlich sein soll – im professionellen Look

Canva ist ein kostenloses Programm, mit dem einfach und schnell sehr schöne Grafiken erstellt werden können. Zahlreiche Grundeinstellungen ermöglichen beispielsweise eine Präsentation, Arbeitsblätter, Poster, Flyer, Einladungen oder Social Media Posts mit wenigen Klicks grafisch ansprechend zu erstellen. In dieser Einführung lernen Sie Schritt für Schritt, wie Sie Canva für sich nutzen können.

Für kleine Unternehmen, Vereinsaktive, im Privaten und für berufliche Einsätze werden Sie zukünftig mit grafisch hochwertigen Produkten überzeugen. Lohnend für alle, die Spaß am Gestalten haben und für ihr Marketing in Eigenregie beste Ergebnisse erzielen wollen. Canva geht am PC oder als App auf dem Handy oder Tablet.

1T50442 Anni Rösch

Mo., 17. + 24.03., 17.00–19.00 Uhr (2 ×)

vhs-Mitte Laichingen, Radstr. 10, Raum 3 Business

Gebühr € 35,00

Der eigene Laptop kann mitgebracht werden.

Plakat BEISPIEL erstellt mit Canva, easy für jede\*n zu erstellen und für alle Anlässe und Geschmäcker mit vielfältigen Design-Vorlagen.



## Sicher im Gespräch

Wir bringen Eure Kommunikation auf ein neues Level. Wir schauen uns Kommunikationsmethoden und Techniken gemeinsam an, und lernen Methoden kennen, um unser Gegenüber besser einzuschätzen. Dieser Nachmittag bereichert sowohl das private als auch das berufliche Leben.

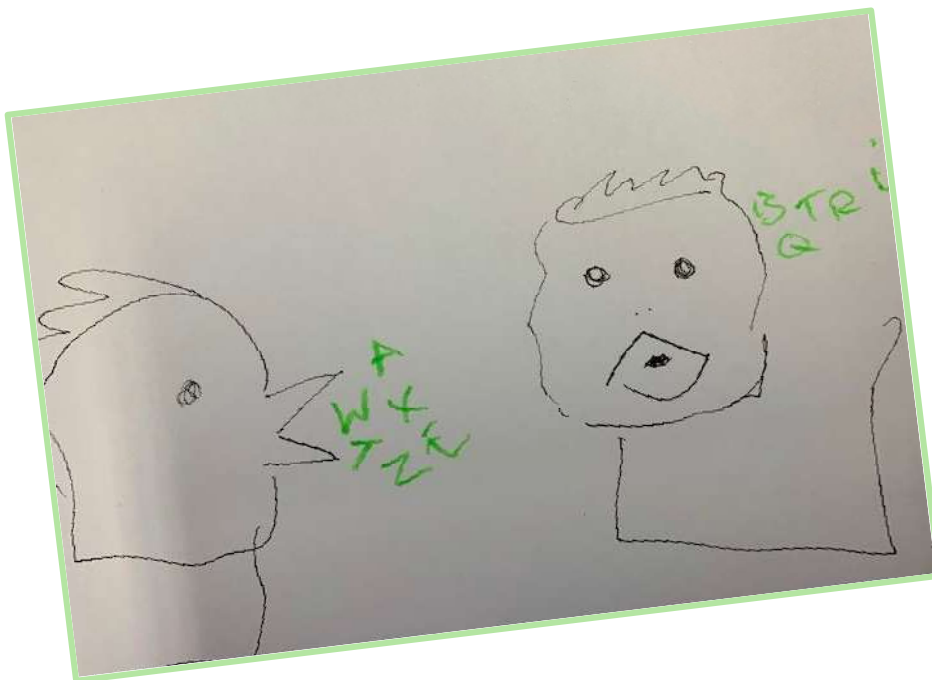
Eine klare Kommunikation bringt Dir die Resultate und die Erfolge die DU willst!

1U509010 Diana Speth

Fr., 04.04., 14.00–17.00 Uhr

Altes Postamt Blaubeuren, Karlstr. 28, Großer Saal

Gebühr € 54,00



**Für Sie und Ihre Eltern:****Online oder in Präsenz****Vortrag: Hochsensible Kinder / Ist mein Kind hochsensibel**

Woran erkenne ich, dass mein Kind hochsensibel ist? Diese Frage stellen sich wohl viele Eltern, die das Gefühl haben, dass ihr Kind irgendwie "anders" ist.

Das Nervensystem von Hochsensiblen reagiert sehr empfindlich und nimmt selbst kleinste Reize und Informationen auf. Bei betroffenen Menschen fehlt der Filter, der wichtige von unwichtigen Informationen trennt. Deshalb sind sie wahre Vielfühler. Kein Wunder also, dass gerade hochsensible Kinder schneller überfordert sind. Dadurch sind sie gestresster oder ängstlicher. Andererseits besitzen diese Kinder aber auch besondere Fähigkeiten: Viele von ihnen sind besonders empathisch und durch ihre mitfühlende Art als Vertraute oder Freunde sehr geschätzt. Kreativ, fantasie- und ideenreich sowie aufmerksam – auch das sind Eigenschaften, die wir bei vielen hochsensiblen Kindern finden. Sie sind sehr tiefgründig und denken viel über die Welt nach. Mit ihren Gedankengängen und bohrenden Fragen überraschen sie deshalb oft Familie und Umfeld.

Mit der richtigen Herangehensweise, aber vor allem mit viel Verständnis können Eltern, Erziehungsberechtigte und LehrerInnen diese zarten Wesen unterstützen und bestärken, in unserer lauten und schnelllebigen Welt zu bestehen und ihr ganz eigenes Potential zu entfalten.

1U10612 Sonja Mohn

Do., 13.03., 19.00 Uhr

Altes Rathaus Laichingen, Weite Str. 1, Bürgersaal

Gebühr € 8,00

Link zur Teilnahme an der Online-Übertragung wird zugesandt.

Die Referentin ist Fachberaterin für Hochsensibilität und kennt die Herausforderungen und Chancen dieser verstärkten Empfindlichkeit aus eigener Erfahrung.



shutterstock.com · 1999155647



**Vortrag: Liebevoll und stark – Beziehungen gestalten: Impulse nach Jesper Juul****Auch als Fortbildung für pädagogische Fachkräfte geeignet.**

Im Familienalltag begegnen wir immer wieder neuen Herausforderungen, die uns wachsen lassen. Als Eltern geben wir täglich unser Bestes, um unsere Kinder liebevoll zu begleiten. Doch zwischen Erziehungsratgebern und gut gemeinten Tipps kann es schwierig sein, den eigenen Weg zu finden.

In diesem Vortrag tauchen wir in die inspirierenden pädagogischen Ideen von Jesper Juul ein und entdecken praxisnahe Ansätze, um unseren Umgang mit Kindern bewusst zu gestalten. Dabei geht es darum, eigene Werte zu entwickeln und Klarheit zu gewinnen – denn das stärkt uns als Eltern und gibt Sicherheit im Miteinander.

Gemeinsam werfen wir einen Blick auf typische Alltagssituationen und besprechen, wie man auch in stressigen Momenten authentisch, ruhig und wertschätzend bleibt. Mit dieser inneren Balance können wir nicht nur den Bedürfnissen der Kinder besser gerecht werden, sondern auch zu einem harmonischen Familienleben beitragen, von dem alle profitieren.

Wir laden Sie herzlich ein, nach dem Vortrag gemeinsam in den Austausch zu gehen und Erfahrungen zu teilen!

1U10613 Hanne Dauner-Schairer, Tanja Föhl-Ottenbacher

Do., 20.03., 19.30 Uhr

Altes Rathaus Laichingen, Weite Str. 1, Bürgersaal

Gebühr € 10,00

*Die Referentinnen:*

*Hanne Dauner-Schairer, Dipl. Soz.-Päd. (FH) ist systemische Kindertherapeutin, Spielgruppenleiterin nach Emmi Pikler und Jesper Juul Seminarleiterin bei familylab*

*Tanja Föhl-Ottenbacher arbeitet als Grundschullehrerin und ist ebenfalls familylab-Expertin.*



*\*Jesper Juul (1948-2019) war einer der bedeutendsten und innovativsten Familientherapeuten Europas. Seine Bücher:*

*Elterncoaching. Gelassen erziehen, Respekt, Vertrauen & Liebe. Was Kinder von uns brauchen, Leitwölfe sein – Liebevollte Führung in der Familie, u.v.m.*

**Vortrag: Sicherheit & Freiheit***Ein Abend für Eltern und Fachkräfte*

Für unsere Kinder wünschen wir uns beides. Wir wollen, dass sie zu selbstsicheren, glücklichen Menschen heranwachsen, die sich und ihre Fähigkeiten frei entfalten und leben können. Im täglichen Leben müssen sich Pädagogen/Eltern oft für die eine oder andere Seite entscheiden. Wie Sie ihrem Kind Sicherheit geben, damit die Freiheit nicht zum freien Fall wird, was Selbstbestimmung mit Ängsten und schlechtem Schlaf zu tun haben und wann der richtige Zeitpunkt in der Kinderentwicklung für klare Regeln oder freie Wahl ist, können Sie an diesem Abend mit der Heilpädagogin Johanna Tkocz erleben. In einem lebendigen Austausch stellt sie ihre Expertise aus über 35 Jahren Praxis als Heilpädagogin zur Verfügung.

1U10614 Johanna Tkocz

Do., 27.03., 20.00 Uhr

Ev. Gemeindehaus Merklingen, Kirchgasse 1

Gebühr € 5,00

*In Kooperation mit den Landfrauen Merklingen.*



### **Gelungene Begegnungen mit dem Inneren Kind**

Ziel des Seminars ist es, unsere sogenannten inneren Kinder anzunehmen, lieben zu lernen und gleichzeitig dafür zu gewinnen, dass sie uns unterstützen als Erwachsener ein glückliches Leben zu führen. Das Modell des „Inneren Kindes“ ist eine hilfreiche Konstruktion, die geübt und angewandt dazu führen kann, zufriedener und glücklicher zu leben. Vor allem in schwierigen, kritischen und neuen Situationen kann ein guter Umgang mit dem inneren Kind helfen, souverän und erwachsen diesen Situationen zu begegnen.

Die Referentin Melanie Griebhaber ist Psychologische Beraterin, Coach und Supervisorin. Sie arbeitet auf Basis der Individualpsychologie nach Alfred Adler.

1U10705 Melanie Griebhaber

Di., 06. + 13.05., 18.30–21.30 Uhr (2 ×)

Altes Postamt Blaubeuren, Karlstr. 28, Seminarraum

Gebühr € 59,00



### **Individualpsychologie hautnah erleben**

Ich bin Melanie Griebhaber, Individualpsychologische Beraterin und Leiterin des Adler-Pollak-Instituts. Ich begleite Paare, Eltern, Jugendliche und Erwachsene bei ihren privaten oder beruflichen Lebensproblemen auf individualpsychologischer Basis nach Alfred Adler. Mit meinen Klienten zu erarbeiten, welche Muster sie durchs Leben führen, finde ich sehr spannend und es macht mir große Freude, sie auf ihrem Weg der persönlichen Weiterentwicklung ermutigend ein Stück zu begleiten und ihnen unter anderem auch durch die Arbeit mit dem inneren Kind hilfreiche Impulse anbieten zu können.

Ich freue mich auf Sie,  
Ihre Melanie Griebhaber

## Für Eltern & für Menschen im Umgang mit Kindern

### Kinderschutz – Handeln bei Beobachtungen

In dieser Informationsveranstaltung zum Thema Kinderschutz erfahren Sie, wie Sie richtig reagieren, wenn Sie besorgniserregende Situationen oder Verhaltensweisen bei Kindern beobachten. Wir besprechen die wichtigsten Aspekte des Kinderschutzes, die rechtlichen Grundlagen und die Meldepflichten.

Sie lernen, welche Anzeichen auf eine mögliche Gefährdung hinweisen und wie Sie verantwortungsvoll handeln können. Zudem informieren wir über die geeigneten Anlaufstellen, an die Sie sich wenden können, wie Jugendämter, Beratungsstellen und spezialisierte Institutionen.

Durch praxisnahe Fallbeispiele und einen interaktiven Austausch wollen wir Sie befähigen, im Ernstfall sicher und effektiv zu handeln. Schützen wir gemeinsam die Kinder und stärken wir unser Wissen im Kinderschutz.

1U10641 Mareike Maute

Mi., 02.04., 19.30–21.00 Uhr

Altes Postamt Blaubeuren, Karlstr. 28, Seminarraum

Gebühr € 8,00



*Mareike Maute ist Erzieherin/Leitung im Waldkindergarten, Facherzieher für Natur und Waldpädagogik und eine erfahrene Fachkraft (Kinderschutzfachkraft) mit ansteckender Begeisterung.*



**Für Eltern und Bezugspersonen:**

Mit dem Landesprogramm

**Gefühle gefühlvoll begleiten PLUS**

Ein Kurs zur Emotionsentwicklung und zur Begleitung dieser spannenden Aufgabe für Eltern von Kindern im Alter von 2-5 Jahren.

In diesem Kurs geht es um:

- die Emotionsentwicklung: Wie entwickelt sich die Gefühlswelt Ihres Kindes?
- das Emotionsverständnis: Wie können Gefühle erkannt und eingeordnet werden?
- die Emotionsregulation: Wie lernt Ihr Kind den Umgang mit den eigenen Gefühlen?
- die Begleitung und Ermöglichung einer gesunden Entwicklung und es geht um SIE und IHR Kind.

Gebühr € 15,00 wird zurückerstattet nach Kursbesuch.

Gefördert durch das Landesprogramm STÄRKE, ist dieser Kurs kostenfrei

Die Kursleitende Dr. Yvonne Reyhing forscht zum Thema Interaktionsqualität und hat ein Masterstudium für Frühe Kindheit an der Universität Konstanz und in der Schweiz absolviert. Sie promovierte in Sozialwissenschaften und ist an der Uni Konstanz und der Pädagogischen Hochschule Thurgau tätig. In selbständiger Arbeit bietet sie Coaching für Eltern an und ist Instagram-Bloggerin zu Entwicklungs- und Erziehungsthemen. Mehr Infos zur Referentin: [www.dryvonnereyhing.de](http://www.dryvonnereyhing.de).

1U10615 Yvonne Reyhing

Mo., 10.03. + 07.04., 19.30-21.00 Uhr (präsenz)

und Mo., 17.03., 20.00-21.00 Uhr (online) (insgesamt 3x)

vhs-Mitte Laichingen, Radstr. 10, Raum 3 Business

ODER

1U10616 Yvonne Reyhing

Mo., 23.06. + 21.07., 19.30-21.00 Uhr (präsenz)

und Mo., 07.07., 20.00-21.00 Uhr (online) (insgesamt 3x)

Altes Postamt Blaubeuren, Karlstr. 28, Dachterrasse

## Für Eltern

### **ADHS Elternteraining – Weniger Stress bei AD(H)S**

In diesem Elternteraining erhalten Sie hilfreiche Informationen über AD(H)S und konkrete Anregungen zur Verbesserung des oftmals belastenden Familienalltags. Sie erfahren, wie die „andere Netzwerknutzung“ im Gehirn funktioniert und welche Schwächen und besondere Stärken damit verbunden sein können. Die Erziehung eines Kindes mit AD(H)S erfordert viel Kraft, Geduld und Ausdauer. Die Kinder leiden oft sehr unter ihren Herausforderungen. Deshalb werden wir uns auch mit Schule/Lernen und Stressbewältigung im Alltag beschäftigen, damit Sie gemeinsam einen entspannteren Alltag erleben können. Unsere Einladung richtet sich an alle interessierten Eltern, egal, ob Ihr Kind eher hyperaktiv oder hypoaktiv (verträumt) ist. Und unabhängig davon, ob bereits eine ADS/ADHS-Diagnose vorliegt.

Viele positive Rückmeldungen bestätigen den Erfolg des Elternterainings.

1U10644 Judith Gruhler

Sa. 05.04., 10.05., 28.06., 9.30-17.00 Uhr (3x)

vhs-studio Laichingen, Karlstr. 30, Raum 1

Gebühr € 50,00 (für Paare € 70,00)

Gebührenrückerstattung erfolgt nach Kursende durch das Landesprogramm „STÄRKE“.

## Online-Kurs

### Online: ChatGPT für Autoren - professionelle Anwendungsmöglichkeiten und Prompts

Entdecken Sie, wie ChatGPT Ihnen beim Schreiben Ihrer Texte mit effektiven Prompts helfen kann und wie Sie das Beste aus diesem neuen Werkzeug für sich als kreativer Kopf herausholen. Wir entwickeln gemeinsam Gedichte, Kurzgeschichten sowie die fiktive Handlung für einen Roman und erkennen so die neuen Möglichkeiten zur Ideenfindung, Charakter- und Stoffentwicklung. Für alle Neugierigen, die mehr über die interessante, neue Welt des Schreibens wissen wollen!

Die langjährige und erfahrene Dozentin ist Autorin, Illustratorin und Literarische Agentin. Für Schreibende mit und ohne Vorerfahrungen.

1U50102 Anja Kislich

Do., 22.05. + 05.06., 17.30–21.15 Uhr (2 ×)

findet „online“ statt

Gebühr € 73,00



## Für Menschen mit Interesse an der pädagogischen Arbeit

\*neu\*neu\*neu\*neu\*neu\*neu\*neu\*neu\* neu\*neu\*neu\*neu\*neu\*neu\*neu\*neu\*neu\*

### Onlinewebinar mit der beliebten Fortbildungsreferentin Diana Speth

Diana Speth ist Kindergartenleiterin und Koordinatorin für Kindertageseinrichtungen, Fachwirtin für Organisation und Führung, freiberufliche Fortbildnerin und leidenschaftliche Pädagogin.



### Zeit für berufliche Veränderung?

### **Wie Sie den beruflichen Weg in die Pädagogik starten**

Der Fachkräftemangel, sowie die geplante Ganztageschule ab 2026 im Grundschulbereich, Sie möchten etwas Sinnhaftes oder Erfüllendes arbeiten?

Sie möchten von Möglichkeiten erfahren und Ihren persönlichen Weg für Ihre berufliche Zukunft im pädagogischen Bereich finden?

Der Fachkräftemangel hat inzwischen schon viele Wege möglich gemacht.

Jedoch dabei das Passende für sich selbst zu finden, stellt eine große Herausforderung dar.

Wie Sie Ihren Weg finden, dabei ist Diana Speth gerne behilflich. Sie zeigt Ihnen Wege zur Qualifizierung, Umschulungsmöglichkeiten, Anerkennungswege von bereits Erfahrungen im pädagogischen Bereich bis hin zu den Verdienstaussichten.

Starten Sie noch heute in Ihre berufliche Zukunft. Gehen Sie den ersten Schritt und buchen Sie noch heute und sichern Sie sich einen Platz in meinem Webinar!

Für alle, denen es nach beruflicher Veränderung ist oder einfach neugierig sind.

Dauer: 2,5 Termine und Gebühr auf Anfrage





**Sie haben Fortbildungsbedarf zu anderen Themen, fragen Sie bei uns an.**

Sie wollen Teamevents oder Teambuildingmaßnahmen für Ihr Team umsetzen, wir unterstützen Sie, von der **KreativNight** über internationale **Kochabenteuer** bis hin zum **Kulturevent** mit Lesung und Musik – oder wollen alle gemeinsam durchatmen beim **Yoga-Retreat**?

Ich freue mich auf den Kontakt mit Ihnen,



Petra Rösch-Both,

Tel. 07333/92520-13 (immer vormittags, außer montags).